



**Zuhause  
Gottesdienst feiern**

# Hausgottesdienst für die Fastensonntage 2021

Liebe Mitchristinnen und Mitchristen,

mit dieser Gottesdienstvorlage wollen wir eine Hilfe anbieten, als Hausgemeinschaft die Sonntage in der Fastenzeit zu feiern und sich in dieser geprägten Zeit mit Christinnen und Christen in der eigenen Gemeinde und auf der ganzen Welt betend und feiernd zu verbinden.

Die Vorlage stellt das „Grundgerüst“ für die Feier dar. Sie können aus den vorgeschlagenen Liedern auswählen und mit eigenen Ideen, Gebeten und Liedwünschen ergänzen.

Die Evangelientexte der fünf Fastensonntage mit Impulsfragen finden Sie im Anhang dieser Vorlage.

Die weiteren Lesungstexte finden Sie unter [https://www.bibelwerk.de/verein/was-wir-](https://www.bibelwerk.de/verein/was-wir-bieten/sonntagslesungen/6-sonntagslesungen)

[bieten/sonntagslesungen/6-sonntagslesungen](https://www.bibelwerk.de/verein/was-wir-bieten/sonntagslesungen/6-sonntagslesungen). Dort können Sie die Lesungstexte und eine kurze Erklärung herunterladen. Wenn Sie mögen, können Sie daraus auch Ideen für ein Bibelgespräch entwickeln.

Als Zeichen der Verbundenheit empfehlen wir, ein Licht ins Fenster zu stellen und damit anderen Menschen zu zeigen, dass in diesem Haus/in dieser Wohnung gerade gebetet und ein Gottesdienst gefeiert wird. Die Verbundenheit kann auch zum Ausdruck kommen, wenn Sie zeitgleich mit anderen Gemeindemitgliedern diesen Gottesdienst feiern (wenn die Glocken läuten, oder zur normalen Gottesdienstzeit).

In manchen Kirchengemeinden besteht die Möglichkeit, dass Kommunionhelferinnen und oder Angehörige die Kommunion überbringen. Erkundigen Sie sich vor Ort im Pfarrbüro. Eine Anleitung für eine Kommunionfeier zuhause finden Sie unter

[https://www.drs.de/fileadmin/user\\_upload/News/Kapellengespraech/Krankenkommunion\\_A5\\_1811\\_A.pdf](https://www.drs.de/fileadmin/user_upload/News/Kapellengespraech/Krankenkommunion_A5_1811_A.pdf) .

Vor Beginn des Gottesdienstes sollte vorbereitet und besprochen werden:

- ein geeigneter Platz zum Feiern
- Symbole wie Licht (Kerze oder LED-Kerze), Kreuz und Bibel
- Vorlage und Gotteslob für alle Mitfeiernden
- wo es möglich ist, Musikinstrument(e) zur Begleitung der Lieder und für Instrumentalmusik; ggf. Instrumentalmusik zum Einspielen.
- ob alle Lesungen vorgetragen werden oder allein das Evangelium
- wer welche Texte vorträgt oder vorbetet
- wer ggf. das Bibelgespräch anleitet

Die Übertragung von Gottesdiensten im Fernsehen und Radio sowie via Internet ist zudem eine Möglichkeit, am Sonntagsgottesdienst teilzuhaben. Eine Übersicht über die Fernsehgottesdienste der nächsten Wochen finden Sie hier:

<https://fernsehen.katholisch.de/fernsehgottesdienste/jahresplan2021>

Wenn Sie mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger am Telefon sprechen wollen, wenden Sie sich an die Seelsorger und Seelsorgerinnen vor Ort, oder an die Telefonseelsorge: 0800/111 0 111 · 0800/111 0 222 · 116 123. Dieser Anruf ist kostenfrei.

**Herausgeber:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg, Hauptabteilung VIIIa, Liturgie

**Redaktionsteam:** Annette Gawaz, Barbara Janz-Spaeth, Jörg Müller, Sylvia Neumeier, Margret Schäfer-Krebs, Clemens Schirmer

**Titelbild:** Quelle: pixabay.com

**Quellenvermerk für die Bibelstellen:** Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilt für die aus diesen Büchern entnommenen Texte die Abdruckerlaubnis. Die darin enthaltenen biblischen Texte sind Bestandteil der von den Bischofskonferenzen des deutschen Sprachgebietes approbierten revidierten Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift (2016). © 2018 staeko.net.

## ERÖFFNUNG

*Wenn möglich, wird eine Kerze in der Mitte entzündet.*

**Eine/r** Im Namen des Vaters und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.

**Alle** Amen.

**Eine/r** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**Alle** Der Himmel und Erde erschaffen hat.

**Eine/r** Ihm öffnen wir unser Herz.

**Eine/r** Ihm halten wir hin, was uns bewegt.

**Eine/r** Seinem Wort vertrauen wir uns an.

### *Stille*

**Eine/r** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**Alle** Wie im Anfang so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit.  
Amen.

**Lied** Du Sonne der Gerechtigkeit (Gotteslob 269) *oder*  
Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr (Gotteslob 422) *oder*  
Meine engen Grenzen (Gotteslob 437)

### **Gebet**

**Einer/r** Wir danken dir, Herr, unser Gott,  
für das gemeinsame Gebet, das uns mit Menschen in unserer  
Gemeinde und auf der ganzen Erde verbindet.

**Einer/r** So bleibt in uns lebendig,  
was wir allein vergessen und verlieren würden:  
Du bist uns nahe und zeigst uns Wege aus Sünde und Schuld.  
Du schenkst Vergebung und Freiheit und immer wieder einen  
Neuanfang in Liebe.

**Eine/r** Mach uns nun hellhörig für dein Wort  
und bereit, es anzunehmen.  
Darum bitten wir, durch Christus, unseren Bruder und Herrn.

**Alle** Amen.

## VERKÜNDIGUNG DES WORTES GOTTES

*Die Lesungstexte für den jeweiligen Fastensonntag finden Sie ab S. 6. Wenn gewünscht, können die erste und die zweite Lesung sowie der Psalm vorgetragen werden (Texte siehe Schott-Messbuch, oder [www.erzabtei-beuron.de/schott](http://www.erzabtei-beuron.de/schott) oder unter [www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de) mit einer Erklärung der Texte). Alternativ kann der Gottesdienst mit dem Evangelium fortgesetzt werden. Die Schriftlesungen können durch die Impulsfragen, eine längere Stille, eine Bildbetrachtung oder auf andere Weise vertieft werden.*

### Impulsfragen zu den Sonntagslesungen

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?

### Abschluss des Hörens und Bedenkens des Wort Gottes

**Eine/r** Für Gottes Wort in der Schrift  
für Gottes Wort unter uns  
für Gottes Wort in uns

**Alle** Dank sei Gott.

## ANTWORT AUF GOTTES WORT

**Lied** Suchen und fragen, hoffen und sehn (Gotteslob 457) *oder*  
Lass uns in deinem Namen, Herr (Gotteslob 446) *oder*  
Nun ist sie da, die rechte Zeit (Gotteslob 638)

*Sie können nun aus einer der folgenden Möglichkeiten auswählen.*

**Andachtsabschnitt** z. B. „Umkehr und Buße“ (Gotteslob 677,1); „Liebe“ (Gotteslob 677,6); „Taufe“ (Gotteslob 676,7) *oder*

**Wechselgebet** z. B. Gesang aus dem Neuen Testament Phil 2,6-11 (Gotteslob 629,5+6); Ps 103 (Gotteslob 57,1+2); Ps 130 (Gotteslob 639,3+4) *oder*

**Rosenkranzgesätz** z. B. am ersten Fastensonntag: aus den lichtreichen Geheimnissen „3. Der uns das Reich Gottes verkündet hat“ (Gotteslob 4.5); am zweiten Fastensonntag: aus den lichtreichen Geheimnissen „4. Der auf dem Berg verklärt worden ist“ (Gotteslob 4.5)

## Fürbitten

- Lied** Da wohnt ein Sehnen tief in uns (Gotteslob 846) *und/oder*
- Eine/r** Treuer Gott, im Vertrauen auf dich bitten wir um deine Hilfe  
**Eine/r** für alle, die Verantwortung tragen und schwierige Entscheidungen treffen müssen.
- Eine/r** Wir beten für alle, die unter der momentanen Situation leiden und überfordert sind.
- Eine/r** Wir beten für alle, die krank sind und für alle, die sie versorgen und pflegen.  
*In einer Zeit der Stille können Sie weitere Personen und Anliegen vor Gott bringen, für die Sie besonders beten möchten.*
- Eine/r** Gott, du hörst uns auch dann, wenn wir keine Worte finden.  
Du stehst uns bei, heute und alle Tage unseres Lebens.  
Dafür danken wir dir und beten mit Jesu Worten:

## Vaterunser

**Alle** Vater unser...

## Kommunion

*An dieser Stelle kann der Kommunionempfang folgen (Gotteslob 945,6).  
Siehe Hinweis auf S. 1*

## ABSCHLUSS UND SEGEN

- Eine/r** Bitten wir Gott um seinen Segen.  
**Eine/r** Der Herr segne und behüte uns.  
Er schenke uns Frieden und Zuversicht und lasse uns wachsen und in allem Guten.
- Alle** Und so segne uns der treue Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

- Lied** Bewahre uns, Gott, behüte uns, Gott (Gotteslob 453) *oder*  
Wer nur den lieben Gott lässt walten (Gotteslob 424)

### Misereor-Kollekte – „Es geht anders“ (Fastenaktion 2021)

In Deutschland engagiert – in Solidarität verbunden mit den Menschen in Afrika, Lateinamerika und Asien: Das ist die MISEREOR-Fastenaktion mit dem diesjährigen Partnerland Bolivien. Spenden Sie an das Hilfswerk MISEREOR.

Das geht per: Internet:  
[www.misereor.de/fasten-spende](http://www.misereor.de/fasten-spende)  
oder direkt auf das Spendenkonto von MwISEREOR Pax-Bank Aachen;  
IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10; BIC: GENODED1PAX.  
Sie können Ihre Spende auch in einem Briefumschlag im Pfarrbüro abgeben.

**Erste Lesung: Gen 9,8-15**

**Zweite Lesung: 1 Petr 3,18-22**

**Evangelium: Mk 1,12-15**

In jener Zeit

trieb der Geist Jesus in die Wüste.

Jesus blieb vierzig Tage in der Wüste  
und wurde vom Satan in Versuchung geführt.

Er lebte bei den wilden Tieren  
und die Engel dienten ihm.

Nachdem Johannes ausgeliefert worden war,  
ging Jesus nach Galiläa;  
er verkündete das Evangelium Gottes  
und sprach: Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe.  
Kehrt um und glaubt an das Evangelium!

## **Leseimpulse**

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir  
Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?

**Erste Lesung: Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18**

**Zweite Lesung: Röm 8,31b-34**

**Evangelium: Mk 9,2-10**

In jener Zeit

nahm Jesus Petrus, Jakobus und Johannes beiseite und führte sie auf einen hohen Berg, aber nur sie allein. Und er wurde vor ihnen verwandelt;

seine Kleider wurden strahlend weiß, so weiß, wie sie auf Erden kein Bleicher machen kann.

Da erschien ihnen Elija und mit ihm Mose und sie redeten mit Jesus.

Petrus sagte zu Jesus: Rabbi, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija.

Er wusste nämlich nicht, was er sagen sollte; denn sie waren vor Furcht ganz benommen.

Da kam eine Wolke und überschattete sie und es erscholl eine Stimme aus der Wolke: Dieser ist mein geliebter Sohn; auf ihn sollt ihr hören.

Als sie dann um sich blickten, sahen sie auf einmal niemanden mehr bei sich außer Jesus.

Während sie den Berg hinabstiegen, gebot er ihnen, niemandem zu erzählen, was sie gesehen hatten, bis der Menschensohn von den Toten auferstanden sei.

Dieses Wort beschäftigte sie und sie fragten einander, was das sei: von den Toten auferstehen.

## **Leseimpulse**

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?

**Erste Lesung: Ex 20,1-17**

**Zweite Lesung: 1 Kor 1,22-25**

**Evangelium: Joh 2,13-25**

Das Paschafest der Juden war nahe und Jesus zog nach Jerusalem hinauf. Im Tempel fand er die Verkäufer von Rindern, Schafen und Tauben und die Geldwechsler, die dort saßen. Er machte eine Geißel aus Stricken und trieb sie alle aus dem Tempel hinaus samt den Schafen und Rindern; das Geld der Wechsler schüttete er aus, ihre Tische stieß er um und zu den Taubenhändlern sagte er: Schafft das hier weg, macht das Haus meines Vaters nicht zu einer Markthalle! Seine Jünger erinnerten sich, dass geschrieben steht: *Der Eifer für dein Haus wird mich verzehren.*

Da ergriffen die Juden das Wort und sagten zu ihm: Welches Zeichen lässt du uns sehen, dass du dies tun darfst? Jesus antwortete ihnen: Reißt diesen Tempel nieder und in drei Tagen werde ich ihn wieder aufrichten. Da sagten die Juden: Sechsvierzig Jahre wurde an diesem Tempel gebaut und du willst ihn in drei Tagen wieder aufrichten? Er aber meinte den Tempel seines Leibes. Als er von den Toten auferweckt war, erinnerten sich seine Jünger, dass er dies gesagt hatte, und sie glaubten der Schrift und dem Wort, das Jesus gesprochen hatte. Während er zum Paschafest in Jerusalem war, kamen viele zum Glauben an seinen Namen, da sie die Zeichen sahen, die er tat. Jesus selbst aber vertraute sich ihnen nicht an, denn er kannte sie alle und brauchte von keinem ein Zeugnis über den Menschen; denn er wusste, was im Menschen war.

### **Leseimpulse**

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?

**Erste Lesung: 2 Chr 36,14-16.19-23**

**Zweite Lesung: Eph 2,4-10**

**Evangelium: Joh 3,14-21**

In jener Zeit sprach Jesus zu Nikodemus

Und wie Mose die Schlange in der Wüste erhöht hat, so muss der Menschensohn erhöht werden,

damit jeder, der glaubt, in ihm ewiges Leben hat.

Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat.

Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, damit er die Welt richtet, sondern damit die Welt durch ihn gerettet wird.

Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; wer nicht glaubt, ist schon gerichtet, weil er nicht an den Namen des einzigen Sohnes Gottes geglaubt hat.

Denn darin besteht das Gericht: Das Licht kam in die Welt, doch die Menschen liebten die Finsternis mehr als das Licht; denn ihre Taten waren böse.

Jeder, der Böses tut, hasst das Licht und kommt nicht zum Licht, damit seine Taten nicht aufgedeckt werden.

Wer aber die Wahrheit tut, kommt zum Licht, damit offenbar wird, dass seine Taten in Gott vollbracht sind.

## **Leseimpulse**

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?

**Erste Lesung: Jer 31,31-34**

**Zweite Lesung: Hebr 5,7-9**

**Evangelium: Joh 12,20-33**

In jener Zeit gab es auch einige Griechen unter den Pilgern, die beim Fest Gott anbeten wollten. Diese traten an Philippus heran, der aus Betsaida in Galiläa stammte, und baten ihn: Herr, wir möchten Jesus sehen. Philippus ging und sagte es Andreas; Andreas und Philippus gingen und sagten es Jesus. Jesus aber antwortete ihnen: Die Stunde ist gekommen, dass der Menschensohn verherrlicht wird. Amen, amen, ich sage euch: Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und stirbt, bleibt es allein; wenn es aber stirbt, bringt es reiche Frucht. Wer sein Leben liebt, verliert es; wer aber sein Leben in dieser Welt gering achtet, wird es bewahren bis ins ewige Leben. Wenn einer mir dienen will, folge er mir nach; und wo ich bin, dort wird auch mein Diener sein. Wenn einer mir dient, wird der Vater ihn ehren.

*Jetzt ist meine Seele erschüttert. Was soll ich sagen: Vater, rette mich aus dieser Stunde? Aber deshalb bin ich in diese Stunde gekommen. Vater, verherrliche deinen Namen!* Da kam eine Stimme vom Himmel: Ich habe ihn schon verherrlicht und werde ihn wieder verherrlichen. Die Menge, die dabeistand und das hörte, sagte: Es hat gedonnert. Andere sagten: Ein Engel hat zu ihm geredet. Jesus antwortete und sagte: Nicht mir galt diese Stimme, sondern euch. Jetzt wird Gericht gehalten über diese Welt; jetzt wird der Herrscher dieser Welt hinausgeworfen werden. Und ich, wenn ich über die Erde erhöht bin, werde alle zu mir ziehen. Das sagte er, um anzudeuten, auf welche Weise er sterben werde.

**Leseimpulse**

Was berührt mich am heutigen Text (an den heutigen Texten)?

Wo ist der Text für mich Frohe Botschaft?

Welches Wort, welcher Satz, welcher Gedanke ermutigt mich und gibt mir Hoffnung?

An welchem Gedanken möchte ich dranbleiben?